

Trainingsplan 2026

Trainingszeiten Rennrad:

(Treffpunkt Bike Total Hartberg)

	Dienstag+ Donnerstag	Sonntag u. Feiertag April, Sep	Mai - Aug
Gruppe „Genussradler“	17:45	8:10	7:40
Gruppe „Bike Ladies“	17:45	8:10	7:40
Gruppe 2	17:45	8:20	7:50
Gruppe 1	17:45	8:30	8:00

Ausfahrten an Sonn- u. Feiertagen im aktuellen Clubdress!!

Gruppe „Genussradler“	Eduard Kutschera	0699/12794953
Gruppe „Bike Ladies“	Margit Moser	0664/1336883
Gruppe 2	Franz Bruchmann	0650/2611954
Gruppe 1	Josef Handler	0664/2303330

Labstellen

BRH	Brauhaus Großsiedl (Hartberg)
SCHILD	Schildbacherhof (Schildbach)
BARCO	Bar&Co (Hartberg)
CONT	Vereins-Container (Hartberg)

Trainingszeiten MTB + E-MTB:

(Treffpunkt Bike Total Hartberg)

Samstag Alle Gruppen 09:00 Thomas Kreiner thomas.kreiner@gmx.at

Auf eine erlebnisreiche und unfallfreie Radsaison 2026 mit vielen gemeinsamen Ausfahrten freut sich



RIDE ON		TRAININGSPLAN 2026 - TSV HARTBERG - SEKTION RADSPORT				GUTE FAHRT		
Datum		März				Labst	ca Hm	ca Km
So.	22.03.	01_H - Burgau - Rudersdorf - Fürstenfeld - Söchau - Großhartmannsdorf - H				SCHILD	452	81
Di.	24.03.	01_H - Oberwart - Pinkafeld - Lafnitz - H					664	52
Do.	26.03.	02_H - Sebersdorf - Großhart - Auffen - Kroisbach - Illensdorf - Hinterwald - Rohregg - Weichselberg - Kaindorf - Winzendorf (Gh Bohmann) - Flattendorf - H					565	53
So.	29.03.	02_H - Sebersdorf - Großhartmannsdorf - Pischelsdorf - Großpesendorf - Etzersdorf - Puch - Lebing - Stubenberg - Tiefenbach - Dienersdorf - Winzendorf - H				BRH	839	83
Di.	31.03.	03_H - Waltersdorf - Hainersdorf - Kaibing - St Johann/Herberstein - Vockenberg - Gh Schrank - Winzendorf - H					665	60
							3185	329

Datum		April	Labst	ca Hm	ca Km
Do.	02.04.	04 H - Burgau - Stegersbach - H		449	56
So.	05.04.	03 H - Markt Allhau - Stegersbach - Bocksdorf - Rohr - Deutsch Kaltenbrunn - Rudersdorf - Fürstenfeld - H	SCHILD	595	81
Mo.	06.04.	04 H - Winzendorf - Hofkirchen - Stubenberg - Lebing - Puch - Etzersdorf - Großpesendorf - Pischelsdorf - Kroisbach - Hainersdorf - Waltersdorf - H	SCHILD	876	87
Di.	07.04.	05 H - Schölböing - Mitterberg - St Magdalena - Wörth - Neudau - Limbach - Sebersdorf - Kaindorf - Winzendorf (Gh Bohmann) - Flattendorf - H		607	54
Do.	09.04.	06 H - Neudau - Sebersdorf - Kaindorf - Winzendorf - H		419	50
So.	12.04.	52 H - Sebersdorf - Bierbaum - Deutsch Kaltenbrunn - Rudersdorf - Königsdorf - Limbach - Eisenhüttl - Rohr - Burgauberg - Burgau - H	BARCO	487	85
Di.	14.04.	07 H - Schlag/Thalberg - St Lorenzen - Bruck/Lafnitz - Lafnitz - H		742	57
Do.	16.04.	08 H - Markt Allhau - Ollersdorf - Stinatz - Wörth - H		450	48
So.	19.04.	54 H - St Johann - Rohrbach - Bruck - St Lorenzen - Dechantskirchen - Pingau - Wiesenhöf - Pingau - Dechantskirchen - Grafenschachen - Markt Allhau - H	BARCO	1259	84
Di.	21.04.	09 H - Schloffereck - Birkfeld - H		1087	63
Do.	23.04.	10 H - Sebersdorf - Großhartmannsdorf - Kaibing - St Johann/Herberstein - Vockenberg - Gh Schrank - Winzendorf - H		633	56
So.	26.04.	07 H - Sebersdorf - Auffen - Kroisbach - Pischelsdorf - Großpesendorf - Ilz - Riegersdorf - Blumau - Sebersdorf - H	SCHILD	563	85
Di.	28.04.	11 H - Masenberg - H		932	31
Do.	30.04.	12 H - Blumau - Loimeth - Lindegg - Riegersdorf - Großhartmannsdorf - Ebersdorf - H		517	61
				9616	898

Datum		Mai	Labst	ca Hm	ca Km
Fr.	01.05.	08 H - Stubenberg - Kulm - Pischelsdorf - Großhartmannsdorf - Sebersdorf - H	SCHILD	1114	71
So.	03.05.	09 H - Oberwart - Mariasdorf - Stadtschlaining - Großpetersdorf - Markt Allhau - H	BARCO	869	74
Di.	05.05.	13 H - Kreuzwirt - Voralpe - Rohrbach - H		959	63
Do.	07.05.	14 H - Rohrbach - Eichberg - Voralpe - (Lagerhaus links) - Puchegg - Zisser Tavern - Masenberg - Pöllau - H		1221	62
So.	10.05.	10 H - Kreuzwirt - Wenigzell - St Jakob - Waldbach - H	CONT	1280	80
Di.	12.05.	15 H - Kemeten - Stegersbach - Olbendorf - Oberdorf - Unterwart - Markt Allhau - H		872	67
Do.	14.05.	38 H - Fürstenfeld - Hatzendorf - Riegersburg - Ilz - Großhartmannsdorf - H	SCHILD	776	91
So.	17.05.	12 H - Markt Allhau - Wörtherberg - Stegersbach - Neuhaus - Großpetersdorf - Stadtschlaining - Drumling (rechts) - Oberschützen - Pinkafeld - Lafnitz - H	CONT	1314	96
Di.	19.05.	16 H - Pöllau - Masenberg - H		1044	41
Do.	21.05.	17 H - Seibersdorf - Zeilerviertel - Voralpe - Eichberg - H		907	51
So.	24.05.	13 H - Seibersdorf - Ilz - Untergroßau - Nitscha - Gamling - Prebuch - Preßguts - Ilztal - Pischelsdorf - Kroisbach - Großhartmannsdorf - Sebersdorf - H	SCHILD	801	92
Mo.	25.05.	14 H - Markt Allhau - Buchschachen - Riedlingsdorf - Oberschützen - Aschau - Gschaidt - Schäffernsteg - Pinggau - H	CONT	1088	75
Di.	26.05.	18 H - Blumau - Riegersdorf - Kaibing - St Johann/Herberstein - Vockenberg - Gh Schrank - Winzendorf - H		667	69
Do.	28.05.	19 H - Stubenberg - Rabenwald - Pöllau - H		1058	53
So.	31.05.	15 H - Seibersdorf - Bierbaum - Deutsch Kaltenbrunn - Rudersdorf - Eltendorf - Kukmirn - Bocksdorf - Stegersbach - Markt Allhau - H	BARCO	540	91
				14510	1076

Datum		Juni	Labst	ca Hm	ca Km
Di.	02.06.	20 H - Markt Allhau - Stegersbach - Burgau - Blumau - H		527	63
Do.	04.06.	16 H - St Johann - Neudau - Seibersdorf - Großhartmannsdorf - Hirnsdorf - Siegersdorf - Ackerwirt - Stubenberg - Kaindorf - Sebersdorf - H	SCHILD	1068	91
So.	07.06.	48 H - Fürstenfeld - Schulterriegel - Übersbach - Lammeck - Unterlamm - Grieselstein - Loipersdorf - Rudersdorf - Burgauberg - Neudau - H	BARCO	642	98
Di.	09.06.	21 H - Rohrbach - Eichberg - Voralpe - Kreuzwirt - H		1060	60
Do.	11.06.	22 H - Großhartmannsdorf - Ilz - Riegersdorf - Lindegg - Blumau - H		480	61
So.	14.06.	18 H - Rohrbach - Voralpe - Vornholz - Wenigzell - Kreuzwirt - H	BRH	1263	71
Di.	16.06.	23 H - Pöllau - Rabenwald - Stubenberg - Gh Schrank - Winzendorf - H		1147	51
Do.	18.06.	24 H - St Johann - Lafnitz - Grafenschachen - Wolfau - Wörth - St Magdalena - Buch - H		670	56
So.	21.06.	19 H - Großhartmannsdorf - Ilz - Riegersburg - Hatzendorf - Fürstenfeld - H	SCHILD	776	91
Di.	23.06.	25 H - St Johann - St Magdalena - Seibersdorf - Neustift - Nörning - Weixelberg - Hofkirchen - Schöneegg - Winzendorf - H		746	50
Do.	25.06.	26 H - Markt Allhau - Hackerberg - Mitterberg - Burgauberg - Burgau - Blumau - Seibersdorf - H		491	58
So.	28.06.	40 H - Markt Allhau - Buchschachen - Pinkafeld - Hochart - Götzendorf - Gschaidt - Pinggau - Dechantskirchen - Kroisegg - Grafenschachen - Lafnitz - H	CONT	1161	80
Di.	30.06.	03 H - Waltersdorf - Hainersdorf - Kaibing - St Johann/Herberstein - Vockenberg - Gh Schrank - Winzendorf - H		665	60
				10696	890

Datum		Juli	Labst	ca Hm	ca Km
Do.	02.07.	04 H - Burgau - Stegersbach - H		449	56
So.	05.07.	21 H - Oberwart - Stadtschlaining - Großpetersdorf - Kohfidisch - St Michael - Stegersbach - Burgau - H	BARCO	876	93
Di.	07.07.	05 H - Schölböing - Mitterberg - St Magdalena - Wörth - Neudau - Limbach - Sebersdorf - Kaindorf - Winzendorf (Gh Bohmann) - Flattendorf - H		607	54
Do.	09.07.	06 H - Neudau - Sebersdorf - Kaindorf - Winzendorf - H		419	50
So.	12.07.	22 H - Birkfeld - Ratten - Wenigzell - Kreuzwirt - H	BRH	1586	92
Di.	14.07.	07 H - Schlag/Thalberg - St Lorenzen - Bruck/Lafnitz - Lafnitz - H		742	57
Do.	16.07.	08 H - Markt Allhau - Ollersdorf - Stinatz - Wörth - H		450	48
So.	19.07.	23 H - Markt Allhau - Wolfau - Stinatz - Stegersbach - Eisenhüttl - Neusiedl - Weichenberg - Deutsch Kaltenbrunn - Bierbaum - Neudau - Sebersdorf - H	SCHILD	700	85
Di.	21.07.	09 H - Schloffereck - Birkfeld - H		1087	63
Do.	23.07.	10 H - Sebersdorf - Großhartmannsdorf - Kaibing - St Johann/Herberstein - Vockenberg - Gh Schrank - Winzendorf - H		633	56
So.	26.07.	53 H - St Johann - Thalberg - Bergen - Dechantskirchen - Pinggau - Tauchen - Anger - Pinggau - Ehrensachsen - Grafenschachen - Markt Allhau - H	BARCO	1565	86
Di.	28.07.	11 H - Masenberg - H		932	31
Do.	30.07.	12 H - Blumau - Loimeth - Lindegg - Riegersdorf - Großhartmannsdorf - Ebersdorf - H		517	61
				10563	832

Datum		August	Labst	ca Hm	ca Km
So.	02.08.	25 H - Sebersdorf - Großhartmannsdorf - Ilz - Nestelbach - Markt Hartmannsdorf - Walkersdorf - Übersbach - Fürstenfeld - Bierbaum - Burgau - H	BARCO	614	97
Di.	04.08.	13 H - Kreuzwirt - Vorau - Rohrbach - H		959	63
Do.	06.08.	14 H - Rohrbach - Eichberg - Vorau - (Lagerhaus links) - Puchegg - Zisser Tavern - Masenberg - Pöllau - H		1221	62
So.	09.08.	26 H - Mönichkirchen - Aspang - Zöbern - Schlag - Pinggau - H	CONT	1497	93
Di.	11.08.	15 H - Kemeten - Stegersbach - Olbendorf - Oberdorf - Unterwart - Markt Allhau - H		872	67
Do.	13.08.	16 H - Pöllau - Masenberg - H		1044	41
Sa.	15.08.	27 H - Waltersdorf - Hainersdorf (links) - Ilz - Walkersdorf - Pöllau - Sinabelkirchen - Großpesendorf - Pischelsdorf - Kroisbach - Sebersdorf - H	SCHILD	810	93
So.	16.08.	28 H - Winzendorf - Pöllau - Birkfeld - Haslau - Anger - Stubenberg - Dienersdorf - H	BRH	1409	85
Di.	18.08.	17 H - Seibersdorf - Zeilerviertel - Vorau - Eichberg - H		907	51
Do.	20.08.	18 H - Blumau - Riegersdorf - Kaibing - St Johann/Herberstein - Vockenberg - Gh Schrank - Winzendorf - H		667	69
So.	23.08.	29 H - Neudau - Neudauberg - Stegersbach - Güssing - Sulz - Geresdorf - Rehgraben - Neusiedl - Rudersdorf - Burgauberg - Burgau - Neudau - H	BARCO	499	94
Di.	25.08.	19 H - Stubenberg - Rabenwald - Pöllau - H		1058	53
Do.	27.08.	20 H - Markt Allhau - Stegersbach - Burgau - Blumau - H		527	63
So.	30.08.	57 H - Winzendorf - Pöllau - Gschaid - Birkfeld - Falkenstein - Pacher - Wenigzell - Kreuzwirt - Pöllau - Winzendorf - H	BRH	1523	85
				13607	1016

Datum		September	Labst	ca Hm	ca Km
Di.	01.09.	21 H - Rohrbach - Eichberg - Vorau - Kreuzwirt - H		1060	60
Do.	03.09.	22 H - Großhartmannsdorf - Ilz - Riegersdorf - Lindegg - Blumau - H		480	61
So.	06.09.	31 H - Markt Allhau - Oberwart - Unterwart - Mischendorf - Güttenbach - Rauchwart - Neudau - Sebersdorf - H	SCHILD	785	83
Di.	08.09.	23 H - Pöllau - Rabenwald - Stubenberg - Gh Schrank - Winzendorf - H		1147	51
Do.	10.09.	24 H - St Johann - Lafnitz - Grafenschachen - Wolfau - Wörth - St Magdalena - Buch - H		670	56
So.	13.09.	32 H - Oberwart - Mariasdorf (Senke links) - Hochneunkirchen - Schöffernsteg - Pinggau - H	CONT	1213	81
Di.	15.09.	25 H - St Johann - St Magdalena - Sebersdorf - Neustift - Nörning - Weixelberg - Hofkirchen - Schöneegg - Winzendorf - H		746	50
Do.	17.09.	26 H - Markt Allhau - Hackerberg - Mitterberg - Burgauberg - Burgau - Blumau - Sebersdorf - H		491	58
So.	20.09.	33 H - Kaindorf - Sebersdorf - Pernerleiten - Neudau - Wörterberg - Markt Allhau - Dechantskirchen - Rohrbach - Seibersdorf - H	CONT	841	80
Di.	22.09.	02 H - Sebersdorf - Großhart - Auffen - Kroisbach - Illensdorf - Hinterwald - Rohregg - Weichselberg - Kaindorf - Winzendorf (Gh Bohmann) - Flattendorf - H		565	53
Do.	24.09.	01 H - Oberwart - Pinkafeld - Lafnitz - H		664	52
So.	27.09.	58 H - Lafnitz - Pinggau - Pinkafeld - Oberschützen - Drumling - St Martin - Oberwart - H	BARCO	1014	76
				9676	761
2026		Jahreshöhenmeter und Jahreskilometer	ca	71853	5802

Weitere Ausfahrten bei Schönwetter
Sonntags um 8.30 Uhr
oder nach Vereinbarung

Labstellen			
BRH		Brauhaus Großschedl (Hartberg)	BRH
SCHILD		Schildbacherhof (Schildbach)	SCHILD
BARCO		Bar & Co (Hartberg)	BARCO
CONT		Vereins-Container (Hartberg)	CONT