



Trainingsplan 2025

Trainingszeiten Rennrad:

(Treffpunkt Bike Total Hartberg)

	Dienstag+ Donnerstag	Sonntag u. Feiertag April, Sep	Mai - Aug
Gruppe „Genussradler“	17:45	8:10	7:40
Gruppe „Bike Ladies“	17:45	8:10	7:40
Gruppe 2	17:45	8:20	7:50
Gruppe 1	17:45	8:30	8:00

Ausfahrten an Sonn- u. Feiertagen im aktuellen Clubdress!!

Gruppe „Genussradler“	Eduard Kutschera	0699/12794953
Gruppe „Bike Ladies“	Margit Moser	0664/1336883
Gruppe 2	Franz Bruchmann	0650/2611954
Gruppe 1	Josef Handler	0664/2303330

Labstellen

BRH	Brauhaus Großschedl (Hartberg)
MIR	Miro ehem. Dorfcave (Sebersdorf)
EGG	Eggendorfswirt (Eggendorf)
FUC	Tankstelle Fuchs (Seibersdorf)

Trainingszeiten MTB + E-MTB:

(Treffpunkt EXL Greinbach)

Samstag Alle Gruppen 09:00 Thomas Kreiner thomas.kreiner@gmx.at

Auf eine erlebnisreiche und unfallfreie Radsaison 2025 mit vielen gemeinsamen Ausfahrten freut sich



RIDE ON		TRAININGSPLAN 2025 - TSV HARTBERG - SEKTION RADSPORT					GUTE FAHRT		
Datum		März					Labst	ca Hm	ca Km
So.	23.03.	01_H - Burgau - Rudersdorf - Fürstenfeld - Söschau - Großhartmannsdorf - H					MIR	452	81
Di.	25.03.	01_H - Oberwart - Pinkafeld - Lafnitz - H						664	52
Do.	27.03.	02_H - Sebersdorf - Großhart - Auffen - Kroisbach - Illensdorf - Hinterwald - Rohregg - Weichselberg - Kaindorf - Winzendorf (Gh Bohmann) - Flattendorf - H						565	53
So.	30.03.	02_H - Sebersdorf - Großhartmannsdorf - Pischelsdorf - Großspesendorf - Etzersdorf - Puch - Lebing - Stubenberg - Tiefenbach - Dienersdorf - Winzendorf - H					BRH	839	83
							2520	269	

Datum		April	Labst	ca Hm	ca Km
Di.	01.04.	03 H - Waltersdorf - Hainersdorf - Kaibing - St Johann/Herberstein - Vockenberg - Gh Schrank - Winzendorf - H		665	60
Do.	03.04.	04 H - Burgau - Stegersbach - H		449	56
So.	06.04.	03 H - Markt Allhau - Stegersbach - Bocksdorf - Rohr - Deutsch Kaltenbrunn - Rudersdorf - Fürstenfeld - H	MIR	595	81
Di.	08.04.	05 H - Schölbging - Mitterberg - St Magdalena - Wörth - Neudau - Limbach - Sebersdorf - Kaindorf - Winzendorf (Gh Bohmann) - Flattendorf - H		607	54
Do.	10.04.	06 H - Neudau - Sebersdorf - Kaindorf - Winzendorf - H		419	50
So.	13.04.	04 H - Winzendorf - Hofkirchen - Stubenberg - Lebing - Puch - Etzersdorf - Großpesendorf - Pischelsdorf - Kroisbach - Hainersdorf - Waltersdorf - H	MIR	876	87
Di.	15.04.	07 H - Schlag/Thalberg - St Lorenzen - Bruck/Lafnitz - Lafnitz - H		742	57
Do.	17.04.	08 H - Markt Allhau - Ollersdorf - Stinatz - Wörth - H		450	48
So.	20.04.	05 H - Kemeten - Stegersbach - Olbendorf - Oberdorf - Unterwart - Oberwart - Riedlingsdorf - Buchschachen - Markt Allhau - H	EGG	810	73
Mo.	21.04.	06 H - Markt Allhau - Grafenschachen - Dechantskirchen - Rohrbach - Eichberg (GH Kohl 20m links) - Schnellerviertel - Puchegg - Grafendorf - H	FUC	1200	70
Di.	22.04.	09 H - Schloffereck - Birkfeld - H		1087	63
Do.	24.04.	10 H - Sebersdorf - Großhartmannsdorf - Kaibing - St Johann/Herberstein - Vockenberg - Gh Schrank - Winzendorf - H		633	56
So.	27.04.	07 H - Sebersdorf - Auffen - Kroisbach - Pischelsdorf - Großpesendorf - Ilz - Riegersdorf - Blumau - Sebersdorf - H	MIR	563	85
Di.	29.04.	11 H - Masenberg - H		932	31
				10028	871

Datum		Mai	Labst	ca Hm	ca Km
Do.	01.05.	08_H - Stubenberg - Kulm - Pischelsdorf - Großhartmannsdorf - Sebersdorf - H	MIR	1114	71
So.	04.05.	09_H - Oberwart - Mariasdorf - Stadtschlaining - Großpetersdorf - Markt Allhau - H	EGG	869	74
Di.	06.05.	12_H - Blumau - Loimeth - Lindegg - Riegersdorf - Großhartmannsdorf - Ebersdorf - H		517	61
Do.	08.05.	13_H - Kreuzwirt - Voralpe - Rohrbach - H		959	63
So.	11.05.	10_H - Kreuzwirt - Wenigzell - St Jakob - Waldbach - H	FUC	1280	80
Di.	13.05.	14_H - Rohrbach - Eichberg - Voralpe - (Lagerhaus links) - Puchegg - Zisser Tavern - Masenberg - Pöllau - H		1221	62
Do.	15.05.	15_H - Kemeten - Stegersbach - Oibendorf - Oberdorf - Unterwart - Markt Allhau - H		872	67
So.	18.05.	11_H - Burgau - Rudersdorf - Übersbach - Söckau - Walkersdorf - Ilz - Sebersdorf - H	MIR	494	85
Di.	20.05.	16_H - Pöllau - Masenberg - H		1044	41
Do.	22.05.	17_H - Seibersdorf - Zeilerviertel - Voralpe - Eichberg - H		907	51
So.	25.05.	12_H - Markt Allhau - Wörterberg - Stegersbach - Neuhaus - Großpetersdorf - Stadtschlaining - Drumling (rechts) - Oberschützen - Pinkafeld - Lafnitz - H	FUC	1314	96
Di.	27.05.	18_H - Blumau - Riegersdorf - Kaibing - St Johann/Herberstein - Vockenberg - Gh Schrank - Winzendorf - H		667	69
Do.	29.05.	13_H - Sebersdorf - Ilz - Untergroßau - Nitscha - Gamling - Prebuch - Preßguts - Ilztal - Pischelsdorf - Kroisbach - Großhartmannsdorf - Sebersdorf - H	MIR	801	92
				12059	912

Datum		Juni	Labst	ca Hm	ca Km
So.	01.06.	14_H - Markt Allhau - Buchschachen - Riedlingsdorf - Oberschützen - Aschau - Gschaidt - Schöffernsteg - Pinggau - H	FUC	1088	75
Di.	03.06.	19_H - Stubenberg - Rabenwald - Pöllau - H		1058	53
Do.	05.06.	20_H - Markt Allhau - Stegersbach - Burgau - Blumau - H		527	63
So.	08.06.	15_H - Sebersdorf - Bierbaum - Deutsch Kaltenbrunn - Rudersdorf - Eltendorf - Kukmirn - Bocksdorf - Stegersbach - Markt Allhau - H	EGG	540	91
Mo.	09.06.	16_H - St Johann - Neudau - Sebersdorf - Großhartmannsdorf - Hirsndorf - Siegersdorf - Ackerwirt - Stubenberg - Kaindorf - Sebersdorf - H	MIR	1068	91
Di.	10.06.	21_H - Rohrbach - Eichberg - Voralpe - Kreuzwirt - H		1060	60
Do.	12.06.	22_H - Großhartmannsdorf - Ilz - Riegersdorf - Lindegg - Blumau - H		480	61
So.	15.06.	17_H - Sebersdorf - Bierbaum - Deutsch Kaltenbrunn - Bocksdorf - Stegersbach - Stinatz - Markt Allhau - Grafenschachen - Lafnitz - Unterlungitz - H	EGG	772	89
Di.	17.06.	23_H - Pöllau - Rabenwald - Stubenberg - Gh Schrank - Winzendorf - H		1147	51
Do.	19.06.	18_H - Rohrbach - Voralpe - Vornholz - Wenigzell - Kreuzwirt - H	BRH	1263	71
So.	22.06.	19_H - Großhartmannsdorf - Ilz - Riegersdorf - Hatzendorf - Fürstenfeld - H	MIR	776	91
Di.	24.06.	24_H - St Johann - Lafnitz - Grafenschachen - Wolfau - Wörth - St Magdalena - Buch - H		670	56
Do.	26.06.	25_H - St Johann - St Magdalena - Sebersdorf - Neustift - Nörning - Weixelberg - Hofkirchen - Schöneegg - Winzendorf - H		746	50
So.	29.06.	20_H - Kaindorf - Lebing - Hart/Puch - Peesen - Umfahrung Greith - Weiz - Weizklamm - Brandlucken - Haslau - Birkfeld - Gschaid - Pöllau - H	BRH	1770	104
				12965	1006

Datum		Juli	Labst	ca Hm	ca Km
Di.	01.07.	03_H - Waltersdorf - Hainersdorf - Kaibing - St Johann/Herberstein - Vockenberg - Gh Schrank - Winzendorf - H		665	60
Do.	03.07.	04_H - Burgau - Stegersbach - H		449	56
So.	06.07.	21_H - Oberwart - Stadtschlaining - Großpetersdorf - Kohfidisch - St Michael - Stegersbach - Burgau - H	EGG	876	93
Di.	08.07.	05_H - Schölböing - Mitterberg - St Magdalena - Wörth - Neudau - Limbach - Sebersdorf - Kaindorf - Winzendorf (Gh Bohmann) - Flattendorf - H		607	54
Do.	10.07.	06_H - Neudau - Sebersdorf - Kaindorf - Winzendorf - H		419	50
So.	13.07.	22_H - Birkfeld - Ratten - Wenigzell - Kreuzwirt - H	BRH	1586	92
Di.	15.07.	07_H - Schlag/Thalberg - St Lorenzen - Bruck/Lafnitz - Lafnitz - H		742	57
Do.	17.07.	08_H - Markt Allhau - Ollersdorf - Stinatz - Wörth - H		450	48
So.	20.07.	23_H - Markt Allhau - Wolfau - Stinatz - Stegersbach - Eisenhüttl - Neusiedl - Weichenberg - Deutsch Kaltenbrunn - Bierbaum - Neudau - Sebersdorf - H	MIR	700	85
Di.	22.07.	09_H - Schloffereck - Birkfeld - H		1087	63
Do.	24.07.	10_H - Sebersdorf - Großhartmannsdorf - Kaibing - St Johann/Herberstein - Vockenberg - Gh Schrank - Winzendorf - H		633	56
So.	27.07.	24_H - Waltersdorf - Hainersdorf - Kroisbach - Pischelsdorf - Weinberg - Siegersdorf - Stubenberg - Rabenwald - Pöllau - Oberneuberg - Auerkreuz - H	BRH	1731	87
Di.	29.07.	11_H - Masenberg - H		932	31
Do.	31.07.	12_H - Blumau - Loimeth - Lindegg - Riegersdorf - Großhartmannsdorf - Ebersdorf - H		517	61
				11394	893

Datum		August	Labst	ca Hm	ca Km
So.	03.08.	25_H - Sebersdorf - Großhartmannsdorf - Ilz - Nestelbach - Markt Hartmannsdorf - Walkersdorf - Übersbach - Fürstenfeld - Bierbaum - Burgau - H	EGG	614	97
Di.	05.08.	13_H - Kreuzwirt - Vorau - Rohrbach - H		959	63
Do.	07.08.	14_H - Rohrbach - Eichberg - Vorau - (Lagerhaus links) - Puchegg - Zisser Tavern - Masenberg - Pöllau - H		1221	62
So.	10.08.	26_H - Mönichkirchen - Aspang - Zöbern - Schlag - Pinggau - H	FUC	1497	93
Di.	12.08.	15_H - Kemeten - Stegersbach - Oibendorf - Oberdorf - Unterwart - Markt Allhau - H		872	67
Do.	14.08.	16_H - Pöllau - Masenberg - H		1044	41
Fr.	15.08.	27_H - Waltersdorf - Hainersdorf (links) - Ilz - Walkersdorf - Pöllau - Sinabelkirchen - Großpesendorf - Pischelsdorf - Kroisbach - Sebersdorf - H	MIR	810	93
So.	17.08.	28_H - Winzendorf - Pöllau - Birkfeld - Haslau - Anger - Stubenberg - Dienersdorf - H	BRH	1409	85
Di.	19.08.	17_H - Seibersdorf - Zeilerviertel - Vorau - Eichberg - H		907	51
Do.	21.08.	18_H - Blumau - Riegersdorf - Kaibing - St Johann/Herberstein - Vockenberg - Gh Schrank - Winzendorf - H		667	69
So.	24.08.	29_H - Neudau - Neudauberg - Stegersbach - Güssing - Sulz - Geresdorf - Rehgraben - Neusiedl - Rudersdorf - Burgauberg - Burgau - Neudau - H	EGG	499	94
Di.	26.08.	19_H - Stubenberg - Rabenwald - Pöllau - H		1058	53
Do.	28.08.	20_H - Markt Allhau - Stegersbach - Burgau - Blumau - H		527	63
So.	31.08.	30_H - Pöllau - Schloffereck - Birkfeld - Strallegg - Wenigzell - Mönichwald - Rohrbach - H	FUC	1421	88
				13505	1019

Datum		September	Labst	ca Hm	ca Km
Di.	02.09.	21_H - Rohrbach - Eichberg - Vorau - Kreuzwirt - H		1060	60
Do.	04.09.	22_H - Großhartmannsdorf - Ilz - Riegersdorf - Lindegg - Blumau - H		480	61
So.	07.09.	31_H - Markt Allhau - Oberwart - Unterwart - Mischendorf - Güttenbach - Rauchwart - Neudau - Sebersdorf - H	MIR	785	83
Di.	09.09.	23_H - Pöllau - Rabenwald - Stubenberg - Gh Schrank - Winzendorf - H		1147	51
Do.	11.09.	24_H - St Johann - Lafnitz - Grafenschachen - Wolfau - Wörth - St Magdalena - Buch - H		670	56
So.	14.09.	32_H - Oberwart - Mariasdorf (Senke links) - Hochneunkirchen - Schöffernsteg - Pinggau - H	FUC	1213	81
Di.	16.09.	25_H - St Johann - St Magdalena - Sebersdorf - Neustift - Nörning - Weixelberg - Hofkirchen - Schönegg - Winzendorf - H		746	50
Do.	18.09.	26_H - Markt Allhau - Hackerberg - Mitterberg - Burgauberg - Burgau - Blumau - Sebersdorf - H		491	58
So.	21.09.	33_H - Kaindorf - Sebersdorf - Pernerleiten - Neudau - Wörterberg - Markt Allhau - Dechantskirchen - Rohrbach - Sebersdorf - H	FUC	841	80
Di.	23.09.	02_H - Sebersdorf - Großhart - Auffen - Kroisbach - Illensdorf - Hinterwald - Rohregg - Weichselberg - Kaindorf - Winzendorf (Gh Bohmann) - Flattendorf - H		565	53
Do.	25.09.	01_H - Oberwart - Pinkafeld - Lafnitz - H		664	52
So.	28.09.	34_H - St Johann - Grafendorf - Kleinlungitz - Kleinschlag - Vorau - Schachen - Straßhöf - Pöllau - Winzendorf - Schönegg - Kaindorf - Sebersdorf - H	MIR	1228	76
				9890	761
2025		Jahreshöhenmeter und Jahreskilometer	ca	72361	5731

Weitere Ausfahrten bei Schönwetter
Sonntags um 8.30 Uhr
oder nach Vereinbarung

Labstellen		
BRH	Brauhaus Großschedl (Hartberg)	BRH
MIR	Miro (Sebersdorf)	MIR
EGG	Eggendorfwirt (Eggendorf)	EGG
FUC	Fuchs Tankstelle (Seibersdorf)	FUC