



## Trainingsplan 2024

### **Trainingszeiten Rennrad:**

(Treffpunkt Bike Total Hartberg)

	Dienstag+ Donnerstag	Sonntag u. Feiertag April, Sep	Mai - Aug
Gruppe „Genussradler“	17:45	8:10	7:40
Gruppe „Bike Ladies“	17:45	8:10	7:40
Gruppe 2	17:45	8:20	7:50
Gruppe 1	17:45	8:30	8:00

### **Ausfahrten an Sonn- u. Feiertagen im aktuellen Clubdress!!**

Gruppe „Genussradler“	Eduard Kutschera	0699/12794953
Gruppe „Bike Ladies“	Christina Reisinger-Suppaner	0680/2041637
Gruppe 2	Franz Bruchmann	0650/2611954
Gruppe 1	Josef Handler	0664/2303330

### Labstellen

BRH	Brauhaus Großsiedl (Hartberg)
DOR	Dorfcafe (Sebersdorf)
EGG	Eggendorfswirt (Eggendorf)
FUC	Tankstelle Fuchs (Sebersdorf)

### **Trainingszeiten Mountainbike:**

(Treffpunkt Bike Total Hartberg)

Dienstag Alle Gruppen 17:45

**Auf eine erlebnisreiche und unfallfreie Radsaison 2024 mit vielen gemeinsamen Ausfahrten freut sich**





## TRAININGSPLAN 2024 - TSV HARTBERG - SEKTION RADSPORT



Datum	März	Labst	ca Hm	Km
So. 24.03.	H - Burgau - Rudersdorf - Fürstenfeld - Söchau - Großhartmannsdorf - H	DOR	530	81
Di. 26.03.	H - Oberwart - Pinkafeld - Lafnitz - H			54
Do. 28.03.	H - Sebersdorf - Großhart - Auffen - Kroisbach - Illensdorf - Hinterwald - Rohregg - Weichselberg - Kaindorf - Winzendorf - H			53
So. 31.03.	H - Oberwart - Stadtschlaining - Großpetersdorf - Kohfidisch - St Michael - Stegersbach - Burgau - H	EGG	980	95
				283

Datum	April	Labst	ca Hm	Km
Mo. 01.04.	H - Burgau - Rudersdorf - Übersbach - Söchau - Walkersdorf - Ilz - Sebersdorf - H	DOR	600	85
Di. 02.04.	H - Waltersdorf - Hainersdorf - Kaibing - St Johann/Herberstein - Vockenberg - Gh Schrank - Winzendorf - H			60
Do. 04.04.	H - Burgau - Stegersbach - H			55
So. 07.04.	H - Oberwart - Mariasdorf - Stadtschlaining - Großpetersdorf - Markt Allhau - H	EGG	950	75
Di. 09.04.	H - Schölbing - Mitterberg - St Magdalena - Wörth - Neudau - Limbach - Sebersdorf - Kaindorf - Winzendorf (Gh Bohmann) - Flattendorf - Löffelbach - H			54
Do. 11.04.	H - Neudau - Sebersdorf - Kaindorf - Winzendorf - H			50
So. 14.04.	H - Oberwart - Großpetersdorf - Kohfidisch - St Michael - Stegersbach - Burgau - H	EGG	780	87
Di. 16.04.	H - Schlag/Thalberg - St. Lorenzen - Bachern - Bruck/Lafnitz - Lafnitz - H			54
Do. 18.04.	H - Markt Allhau - Ollersdorf - Stinatz - Wörth - H			52
So. 21.04.	H - Stubenberg - Kulm - Pischelsdorf - Großhartmannsdorf - Sebersdorf - H	DOR	1150	71
Di. 23.04.	H - Schloffereck - Birkfeld - H			61
Do. 25.04.	H - Sebersdorf - Großhartmannsdorf - Kaibing - St Johann/Herberstein - Vockenberg - Gh Schrank - Winzendorf - H			50
So. 28.04.	H - Kemeten - Stegersbach - Oibendorf - Oberdorf - Unterwart - Markt Allhau - H	EGG	880	69
Di. 30.04.	H - Masenberg - H			30
				853

Datum	Mai			Labst	ca Hm	Km
Mi. 01.05.	H - Markt Allhau - Wörtherberg - Stegersbach - Neuhaus - Großpetersdorf - Stadtschlaining - Drumling (rechts) - Oberschützen - Pinkafeld - Lafnitz - H			FUC	1400	96
Do. 02.05.	H - Blumau - Lindegg - Großhartmannsdorf - Ebersdorf - H					61
So. 05.05.	H - Sebersdorf - Auffen - Kroisbach - Pischelsdorf - Großpesendorf - Ilz - Riegersdorf - Blumau - Sebersdorf - H			DOR	680	85
Di. 07.05.	H - Kreuzwirt - Vornau - Rohrbach - H					60
Do. 09.05.	H - Rohrbach - Waldbach - Wenigzell - Kreuzwirt - H			BRH	1180	71
So. 12.05.	H - Markt Allhau - Stegersbach - Bocksdorf - Rohr - Deutsch Kaltenbrunn - Rudersdorf - Fürstenfeld - H			DOR	680	81
Di. 14.05.	H - Waltersdorf - Hainersdorf - Kaibing - St Johann - Vockenberg - Gh Schrank - Winzendorf - H					60
Do. 16.05.	H - Rohrbach - Eichberg - Vornau - (Lagerhaus links) - Puchegg - Zisser Tavern - Masenberg - Pöllau - H					57
So. 19.05.	H - Oberwart - Mariasdorf (Senke links) - Hochneunkirchen - Schäffersteg - Pinggau - H			FUC	1280	81
Mo. 20.05.	H - Markt Allhau - Oberwart - Unterwart - Mischendorf - Güttenbach - Rauchwart - Neudau - Sebersdorf - H			DOR	840	83
Di. 21.05.	H - Kemeten - Stegersbach - Olbendorf - Oberdorf - Unterwart - Markt Allhau - H					67
Do. 23.05.	H - Pöllau - Masenberg - H					36
So. 26.05.	H - Rohrbach - Vornau - Vornholz - Wenigzell - Kreuzwirt - H			BRH	1420	72
Di. 28.05.	H - Sebersdorf - Großhart - Auffen - Kroisbach - Illensdorf - Hinterwald - Rohregg - Weichselberg - Kaindorf - Winzendorf - H					53
Do. 30.05.	H - Neudau - Rudersdorf - Söchau - Walkersdorf - Ilz - Großhartmannsdorf - Kaibing - Kaindorf - H			BRH	710	90
						1053

Datum	Juni			Labst	ca Hm	Km
So. 02.06.	H - Mönichkirchen - Aspang - Zöbern - Schlag - Pinggau - H			FUC	1620	93
Di. 04.06.	H - Seibersdorf - Zeilerviertel - Vornau - Eichberg - H					52
Do. 06.06.	H - Blumau - Riegersdorf - Kaibing - St Johann/Herberstein - Vockenberg - Gh Schrank - Winzendorf - H					66
So. 09.06.	H - Fürstenfeld - Hatendorf - Riegersburg - Ilz - Großhartmannsdorf - H			DOR	880	91
Di. 11.06.	H - Stubenberg - Rabenwald - Pöllau - H					47
Do. 13.06.	H - Markt Allhau - Stegersbach - Burgau - Blumau - H					65
So. 16.06.	H - Pöllau - Schloffereck - Birkfeld - Strallegg - Wenigzell - Mönichwald - Rohrbach - H			FUC	1600	88
Di. 18.06.	H - Rohrbach - Eichberg - Vornau - Kreuzwirt - H					60
Do. 20.06.	H - Großhartmannsdorf - Ilz - Riegersdorf - Lindegg - Blumau - H					62
So. 23.06.	H - Stegersbach - St Michael - Güssing - Heiligenkreuz - Rudersdorf - Deutsch Kaltenbrunn - Bierbaum - Waltersdorf - H			DOR	700	105
Di. 25.06.	H - Pöllau - Rabenwald - Stubenberg - Gh Schrank - Winzendorf - H					52
Do. 27.06.	H - Oberwart - Pinkafeld - Lafnitz - H					54
So. 30.06.	H - Friedberg - Aspang - Zöbern - Kirchschlag (rechts) - Bernstein - Oberwart - H			EGG	1950	113
						948

Datum	Juli			Labst	ca Hm	Km
Di. 02.07.	H - Schölböing - Mitterberg - St Magdalena - Wörth - Neudau - Limbach - Sebersdorf - Kaindorf - Winzendorf (Gh Bohmann) - Flattendorf - Löffelbach - H					54
Do. 04.07.	H - Neudau - Sebersdorf - Kaindorf - Winzendorf - H					50
So. 07.07.	H - Neudau - Neudauberg - Stegersbach - Güssing - Sulz - Geresdorf - Rehgraben - Neusiedl - Rudersdorf - Burgauberg - Burgau - Neudau - H			EGG	700	96
Di. 09.07.	H - Schlag/Thalberg - St Lorenzen - Bachern - Bruck/Lafnitz - Lafnitz - H					54
Do. 11.07.	H - Markt Allhau - Ollersdorf - Stinatz - Wörth - H					52
So. 14.07.	H - Winzendorf - Pöllau - Birkfeld - Haslau - Anger - Stubenberg - Dienersdorf - H			BRH	1660	86
Di. 16.07.	H - Schloffereck - Birkfeld - H					61
Do. 18.07.	H - Sebersdorf - Großhartmannsdorf - Kaibing - St Johann/Herberstein - Vockenberg - Gh Schrank - Winzendorf - H					51
So. 21.07.	H - Großhartmannsdorf - Ilz - Riegersburg - Hatzendorf - Fürstenfeld - H			DOR	880	91
Di. 23.07.	H - Masenberg - H					30
Do. 25.07.	H - Blumau - Lindegg - Großhartmannsdorf - Ebersdorf - H					61
So. 28.07.	H - Birkfeld - Ratten - Wenigzell - Kreuzwirt - H			BRH	1790	92
Di. 30.07.	H - Kreuzwirt - Vornau - Rohrbach - H					60
						838

Datum	August			Labst	ca Hm	Km
Do. 01.08.	H - Waltersdorf - Hainersdorf - Kaibing - St Johann - Vockenberg - Gh Schrank - Winzendorf - H					60
So. 04.08.	H - Sebersdorf - Bierbaum - Deutsch Kaltenbrunn - Rudersdorf - Eltendorf - Kukmirn - Bocksdorf - Stegersbach - Markt Allhau - H			EGG	690	92
Di. 06.08.	H - Rohrbach - Eichberg - Vornau - (Lagerhaus links) - Puchegg - Zisser Tavern - Masenberg - Pöllau - H					57
Do. 08.08.	H - Kemeten - Stegersbach - Olbendorf - Oberdorf - Unterwart - Markt Allhau - H					67
So. 11.08.	H - Markt Allhau - Buchschachen - Pinkafeld - Hochart - Götzendorf - Gschaidt - Pinggau - Dechantskirchen - Kroisegg - Grafenschachen - Lafnitz - H			FUC	1250	80
Di. 13.08.	H - Pöllau - Masenberg - H					36
Do. 15.08.	H - Kemeten - Bocksdorf - Eisenhüttl - Kukmirn - Rudersdorf - Deutsch Kaltenbrunn - Neudau - Wörth - H			EGG	700	93
So. 18.08.	H - Kreuzwirt - Wenigzell - St Jakob - Waldbach - H			FUC	1450	80
Di. 20.08.	H - Sebersdorf - Großhart - Auffen - Kroisbach - Illensdorf - Hinterwald - Rohregg - Weichselberg - Kaindorf - Winzendorf - H					53
Do. 22.08.	H - Seibersdorf - Zeilerviertel - Vornau - Eichberg - H					52
So. 25.08.	H - Waltersdorf - Hainersdorf (links) - Ilz - Walkersdorf - Pöllau - Sinabelkirchen - Großpesendorf - Pischelsdorf - Kroisbach - Sebersdorf - H			DOR	950	96
Di. 27.08.	H - Blumau - Riegersdorf - Kaibing - St Johann/Herberstein - Vockenberg - Gh Schrank - Winzendorf - H					66
Do. 28.08.	H - Stubenberg - Rabenwald - Pöllau - H					47
						879

Datum		September	Labst	ca Hm	Km
So.	01.09.	H - Markt Allhau - Buchschachen - Riedlingsdorf - Oberschützen - Aschau - Gscheidt - Schäßfernsteg - Pinggau - H	FUC	1230	75
Di.	03.09.	H - Markt Allhau - Stegersbach - Burgau - Blumau - H			65
Do.	05.09.	H - Rohrbach - Eichberg - Vorau - Kreuzwirt - H			60
So.	08.09.	H - Oberwart - Stadtschlaining - Neumarkt - Großpetersdorf - Markt Allhau - H	EGG	920	69
Di.	10.09.	H - Großhartmannsdorf - Ilz - Riegersdorf - Lindegg - Blumau - H			62
Do.	12.09.	H - Pöllau - Rabenwald - Stubenberg - Gh Schrank - Winzendorf - H			52
So.	15.09.	H - Markt Allhau - Grafenschachen - Dechantskirchen - Rohrbach - Eichberg (GH Kohl 20m links) - Schnellerviertel - Puchegg - Grafendorf - H	FUC	1330	70
Di.	17.09.	H - Burgau - Stegersbach - H			55
Do.	19.09.	H - Oberwart - Pinkafeld - Lafnitz - H			54
So.	22.09.	H - Lafnitz - Pinggau - Pinkafeld - Oberwart - H	EGG	830	68
Di.	24.09.	H - Markt Allhau - Ollersdorf - Stinatz - Wörth - H			52
Do.	26.09.	H - Neudau - Sebersdorf - Kaindorf - Winzendorf - H			50
So.	29.09.	H - Eggendorf - Penzendorf - Masenberg - Pöllauberg - Sebersdorf - H	DOR	1270	65
					797

Jahresgesamtkilometer = 5651



Weitere Ausfahrten bei Schönwetter  
Sonntags um 8.30 Uhr  
oder nach Vereinbarung



**Labstellen**

BRH	Brauhaus Großschedl (Hartberg)	BRH
DOR	Dorfcafe (Sebersdorf)	DOR
EGG	Eggendorfwirt (Eggendorf)	EGG
FUC	Fuchs Tankstelle (Seibersdorf)	FUC

